

entre valet et clochers

Une publication des communautés catholiques
d'Eaubonne, Le Plessis-Bouchard, Saint-Prix, Montlignon, Margency

DOSSIER p.8 à 11

Durer en couple

VIE RELIGIEUSE p. 6-7

Du pessimisme à l'Espérance

mars 2014 - N° 37



Les photos du mois

A. Pinoges/ Ciriac - Ciriac

Ermont : Bienvenue à la Pergobulle

Se rencontrer entre parents, pendant que les tout-petits s'amuse, c'est possible. Les familles ont rendez-vous depuis début 2014 à la Pergobulle ! Tous les mardis matin, en période scolaire, ce lieu est ouvert à tous à la Pergola des Chênes...

Depuis 2008, un premier lieu d'accueil, le Prépambule, est actif au centre socio-culturel François-Rude les jeudis matin. Les parents peuvent y discuter librement de l'éducation de leurs enfants de 0 à 4 ans pendant que ces derniers évoluent en toute sécurité dans une structure adaptée. Et l'entrée est libre et gratuite.

Pergola des Chênes et des Espérances -
112 rue du 18-juin - 95120 Ermont
Tél. : 01 34 15 75 07.

Michel Roger

coup de chapeau



N. Didier

Ô p'tits cœurs

En 2007, Tania Didier vient d'avoir son 3^e enfant et a expérimenté le parcours du combattant pour concilier sa vie professionnelle et sa vie familiale, avec des difficultés pour faire garder ses enfants. Forte de cette expérience et animée par la volonté de s'engager dans un projet au service des autres, Tania a réuni quelques mamans et créé l'association Ô p'tits cœurs avec l'objectif

de créer un système de garde de jeunes enfants responsabilisant les parents, premiers éducateurs de leurs enfants. Huit années plus tard, après la naissance de son quatrième enfant, le projet se concrétise enfin. Les partenariats institutionnels sont établis, un plan de financement pérenne est trouvé et la structure est inaugurée en septembre 2013. Bilan : des locaux flambants neufs situés près de l'église

Sainte-Marie d'Eaubonne et 5 salariées employées à temps plein, le tout pour le bien-être et le confort de 26 enfants et de leurs parents.

Ce projet, formidable aventure humaine, démontre que la volonté et l'obstination de quelques-uns au service de leurs concitoyens peuvent rendre de grands services. Que vive l'esprit associatif ! ■

La rédaction

Au Bouquet d'Ermont
Toutes compositions florales
à distance

Naissance - Communion - Mariages - Deuils et réceptions
6, rue de l'Église (face à l'Église) - 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 08 94 - Fax : 01 30 72 43 62
www.bouquetdermont.com

VOTRE **MARCHÉ FRAIS**
À PRIX MOUSQUETAIRES
GARE D'ERMONT EAUBONNE
224 RUE DU GÉNÉRAL LECLERC
DU LUNDI AU SAMEDI 8H30-20H30 - DIMANCHE 9H-13H

Intermarché
EXPRESS

P | 110 PLACES
RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
LIVRAISON À DOMICILE

Régies Publicité Région Parisienne ETB
Aunéau Cedex. Annonceur : S.A.S. en cours -
Sous réserve d'erreurs typographiques.
Préresse - Hémisphères & Cie 2014

Un psy gratuit à Eaubonne

« Mon fils Matthieu a 16 ans. Il m'inquiète, il s'enferme dans sa chambre et ne me parle pratiquement plus. J'ai l'impression d'être invisible. » « Ma petite Léa, 9 ans, passe son temps devant les jeux électroniques. Je n'arrive plus à me faire obéir »... Autant de situations pour lesquelles vous pourrez être accompagnés grâce au psychologue du centre socio-culturel d'Eaubonne.

Contact : 14 rue de Soisy - 95600 Eaubonne.
Tél. : 01 34 27 66 66.

Véronique Riquier

Aux amis malvoyants et non-voyants de Sannois

Un espace d'échanges, de jeux (cartes, tarot - en braille et en noir agrandi -, scrabble pour malvoyants) et de partage autour de la Bible, à destination des personnes malvoyantes ou non-voyantes de tous âges, vient de se créer à Sannois : il s'agit de l'antenne de l'association Voir ensemble, mouvement chrétien. Laurence Lussion, Sannoisienne, malvoyante, en est à l'initiative.

Activités adaptées aux handicaps des adhérents et sorties culturelles avec guide sont au programme. Initiative à faire connaître aux personnes seules, que le handicap isole un peu plus...

Contact : Laurence, tél. : 06 31 22 08 56.

Site : www.voirensemble.asso.fr

Jacqueline Huber

éditorial

Par le Père Roger Frey



Entre Val et Clochers

Le couple, faire durer le bonheur !

Sil y a un lieu qui permet de prendre la température du monde, c'est la famille, et au cœur de la famille, le couple ! Dites-moi comment va le couple et je vous dirai comment va le monde. La famille est en souffrance, le monde est en crise, menacé par l'instabilité du couple ! Le couple tient par l'amour... On n'a jamais parlé autant de l'amour qu'aujourd'hui : il s'étale sur Internet, dans la presse pipole. La science examine et dissèque l'amour hormonal, mais las, on n'a toujours pas trouvé le philtre de l'Amour.

L'homme et la femme se cherchent, s'aiment, se blessent, se séparent... Comment durer dans l'amour, comment aimer pour toujours ? Question vieille comme le monde sans doute, mais l'espérance invincible « Pour nous, ça marchera ! » persiste et fait toujours risquer l'aventure à de nombreux couples.

Entre Val et Clochers, à travers les thèmes incontournables de la vie de couple : la communication, les conflits, la sexualité, l'engagement, etc., vous propose quelques éléments de discernement : où en est le couple ? ■

Entre Val et Clochers : une publication des communautés catholiques d'Eaubonne-Margency-Montlignon-Saint-Prix, Ermont, et Le Plessis-Bouchard - 3, av. de Matlock - 95600 Eaubonne - Tél. : 01 39 59 03 29 - e-mails : val.clochers@laposte.net - Directeur de la publication : Roger Frey - Rédacteur en chef : Véronique Riquier - Comité de rédaction : Roger Frey, Jacqueline Huber, Géry Lecerf, Marie-Christine Mouly, Nicolas de Prunel, Maryse Riché, Michel Rocher, Pierre Sinizergues, François Trauchessec - Illustration : Aude Macquet.
Editeur : Bayard Service Édition - Ile-de-France - Centre - 18 rue Barbès - 92128 Montrouge Cedex
Tél. : 01 74 31 74 10 - www.bayard-service.com - bse-ile-de-france@bayard-service.com
Secrétaire de rédaction : Hélène Wolcke - Création graphique et mise en page : Arnaud Robinet
Impression : Chevillon - 26 bd du Pdt-Kennedy - 89100 Sens - Tél. : 03 86 65 04 78 -
dépôt légal : à parution - Ce journal a été tiré à 27.000 exemplaires

☎ 01 34 16 31 55 Jour et nuit toutes distances

AMBULANCE huët

26, rue du Docteur-Roux - 95600 EAUBONNE

MATÉRIEL MÉDICAL

Fauteuils roulants - Fauteuils garde-robe
Lits de soin - Déambulateurs - Cannes - Aérosols
Location et vente - Livraison tout matériel
pour hospitalisation à domicile
Incontinence
Oxygénothérapie à domicile (permanence 24H/24)

Magasin d'exposition (à coté de l'hôpital)

RESTAURANT
Mira Roma
RESTAURANT ITALIEN
PIZZERIA

POUR VOS RÉCEPTIONS :
mariages, banquets, anniversaires...
Soirée dansante - Bar - DJ

Grande salle au 1er avec sonorisation
et piste de danse

Réservation au 01 39 59 16 33 - www.mira-roma.com
4, avenue de Matlock - 95600 Eaubonne

JEUNESSE

Des jeunes veulent devenir chrétiens

Lors de la prochaine veillée pascale, le samedi 19 avril dans le Val d'Oise, 135 collégiens et lycéens ont demandé à recevoir le baptême. À Eaubonne, Marie-Line, Matthieu et Leslie témoignent de leur désir de devenir des chrétiens.



C. Mercier/Ciric

Depuis deux ans, au rythme d'un dimanche par mois, ils se retrouvent pour préparer leur baptême.

Marie-Line a 17 ans et se prépare à recevoir le baptême afin de « commencer ce long cheminement qui est celui de la vie chrétienne », dit-elle. Elle veut que ce baptême soit : « une nouvelle vie pleine de lumière et joie. »

Matthieu, 17 ans, voit son baptême comme une nouvelle naissance. En réalité, il a toujours senti Dieu présent dans sa vie. Il porte le désir de partager sa foi auprès de ses amis.

Leslie, la benjamine, est âgée de 16 ans.

Comme Matthieu, « Dieu a toujours été présent dans ma vie, déclare-t-elle. J'ai la certitude que cela le sera d'autant plus une fois que je serai une chrétienne. »

De tout cœur, on leur souhaite de poursuivre ce chemin. ■

Véronique Riquier

« Le baptême :
pour une nouvelle vie,
pleine de lumière
et de joie... »

billet d'humeur

Un chat, un girafon, des enfants...

L'actualité est surprenante ! On y a beaucoup parlé d'animaux. Un malheureux chat est torturé à Marseille (sans doute à cause de sa couleur rousse, une couleur « diabolique ») : des milliers d'internautes se repaissent du spectacle, certains néanmoins condamnant cet acte indigne. Un girafon (Marius, 2 ans et demi) est abattu dans un zoo danois et donné en pâture aux fauves : les médias parlent d'« euthanasie » ! En effet, selon la direction du zoo, son ADN serait tristement banal : cela paraît étrange car on attend en général des zoos qu'ils présentent des animaux banals. Aucun enfant ne voudrait aller voir au zoo des girafes sans cou. Là aussi grande affluence sur le net. En tout cas la fondation Droit Animal a trouvé l'acte « condamnable d'un point de vue éthique et moral ».

Autre information bien plus préoccupante et bien moins médiatisée : le Parlement belge a

voté une loi étendant le « droit à l'euthanasie » aux enfants. Ce vote a été précipité ; il n'a pas été précédé d'un vrai débat dans l'opinion et a été condamné par de nombreux pédiatres et le récent Congrès international de soins palliatifs pédiatriques. Il est difficile de porter un jugement sur le fond de la décision belge. On peut néanmoins trouver surprenante la frénésie consistant à légiférer sur des sujets aussi peu récurrents (on parle d'un cas par an) et qui se traitaient auparavant au cas par cas avec humanité. Il est simplement regrettable que le débat préalable ait été inexistant et que les médias aient à ce point occulté le sujet, ne lui laissant qu'une place minime assortie de propos convenus de rigueur.

Un chat, un girafon, des enfants : peut-être notre société, et en premier lieu nos médias, devrait-elle réajuster l'échelle de ses priorités ? ■

Pierre Sinizergues

Any, aumônier à l'hôpital d'Eaubonne

Mariée, maman et mamie, Any Tournesac, la petite soixantaine, exerce depuis une quinzaine d'années la responsabilité d'aumônier d'hôpital à l'établissement Simone-Veil d'Eaubonne. Un « job » plein d'humanité.



Eglise en Val d'Oise

Double casquette pour Any Tournesac : salariée à temps partiel comme aumônier de l'hôpital d'Eaubonne, elle y assume en même temps la responsabilité d'une équipe d'aumônerie confiée par l'évêque. Vingt bénévoles sont habilités, comme elle, à visiter tous les malades de l'ensemble du groupe hospitalier de Montmorency (maison de retraite comprise).

La place légale accordée dans les hôpitaux aux aumôneries catholiques par la loi de 1905 s'est depuis étendue aux aumôneries musulmane et juive... À Eaubonne, les trois religions se partagent sans difficulté un lieu de recueillement interreligieux. Il arrive même à Any de signaler à l'aumônier musulman ou juif la présence d'un malade de sa confession.

L'hospitalisation est souvent l'occasion pour le malade, seul dans sa chambre, de réfléchir sur sa vie.

« Nous avons la chance, dit-elle, de pouvoir faire la visite de toute chambre. Nous n'avons pas à attendre que les gens nous appellent, nous pouvons aller les voir, dans le respect de chacun. » Et en annonçant la couleur : « Je suis Mme X, membre de l'équipe catholique de l'aumônerie. » Rares les fois où les bénévoles se font « jeter »... Le premier service qu'avec son équipe elle cherche à rendre aux malades est de répondre d'abord à leurs besoins humains : être

respectés dans leur statut de personne et non d'objet de soins et entrer en relation. « Nous leur offrons une présence, dit Any, car l'hospitalisation est souvent l'occasion pour le malade, seul dans sa chambre, de réfléchir sur sa vie. Heureux quand il peut s'en ouvrir à quelqu'un. Le bénévole est alors là pour l'écouter, voire prier avec lui s'il le souhaite. Il peut aussi assurer auprès d'un malade le relais avec ses proches quand ces derniers sont loin. Any se souvient d'un homme qui lors d'une première visite l'avait éconduite, reprochant à l'Église sa richesse, etc. La semaine d'après, celui-ci ayant changé de chambre, elle se retrouve nez à nez avec lui et fait face à nouveau à ses foudres... Mais bientôt il se ravise. Il profitera par la suite de ses visites durant son hospitalisation. L'homme était seul et avait une seule fille qui vivait en... Australie... » On a parlé deux fois de religion, dit Any, mais à son initiative. »

En tant aumônier, il revient aussi à Any de répondre aux besoins religieux des personnes, comme d'accéder au désir de rencontrer un prêtre ou de recevoir le sacrement des malades. Ajouter à cela son rôle d'interface entre ses bénévoles et l'administration hospitalière. Au total, une lourde charge. Mais Any en a les épaules et l'assume avec beaucoup d'humanité. ■

Jacqueline Huber

Any Tournesac, 61 ans, 2 enfants, 9 petits-enfants.

Carrière : responsable de laboratoire dans un centre de transfusion sanguine, puis animatrice en pastorale, attachée à l'évêché de Pontoise.

Aujourd'hui depuis 1999, aumônier de l'hôpital Simone-Veil d'Eaubonne. Elle se tient, avec son équipe de bénévoles, à la disposition des malades de tout le groupe hospitalier Eaubonne-Montmorency (maison de retraite et psychiatrie comprises) et de leur famille. Tél. : 06 74 74 91 67.

Du pessimisme à l'Espérance

Dans un monde en crise, où trouver l'espérance ? Comment rebondir sur la morosité et les épreuves de la vie ? Sommes-nous condamnés à cette grisaille des mauvais jours sans force pour la contrer, sans espoir ? Y a-t-il vraiment de quoi espérer en ce bas monde ?

Comment un jeune, enfoncé dans l'argent facile de la drogue, peut-il devenir un garçon sérieux, un père de famille aimant, un travailleur honnête qui accepte le dur labeur du quotidien ? Comment une veuve trouve-t-elle la force de continuer de vivre pour élever seule ses enfants ? Comment un malade condamné par les médecins peut-il affronter l'issue fatale en préparant ses proches à la séparation dans la paix ? Ce sont là des situations réelles et vous en connaissez d'autres... Comment ne pas céder à la crise du pessimisme ambiant et surmonter les flots incessants des souffrances qui se jettent dans notre quotidien ?

Certaines personnes arrivent à trouver un ressort et refusent de se laisser écraser par le poids des événements qui fondent sur eux. Ils font face, avec des amis, avec des cercles associatifs, un psy, ou des recettes simples : la nature, les exercices, vivre au présent dans sa tête, « regarder le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide », s'occuper des autres, etc. Le chrétien, lui, peut s'appuyer sur la prière, le soutien d'une communauté, une confession, une retraite en silence, un ami prêtre.

L'espérance, force divine, refuse la fuite et regarde en face l'adversaire ou l'adversité. L'espérance chrétienne voit plus loin que l'espoir d'un lendemain meilleur. Elle regarde vers le Christ, vers sa croix et sa résurrection, non comme des événements du passé mais comme la présence actuelle d'un Dieu de bonté qui combat avec nous en ayant traversé lui-même les épreuves : il a vaincu le désespoir et la mort. De ce fait, Jésus donne l'Esprit Saint qui soutient la confiance et l'enthousiasme, parfois même au cœur de la nuit la plus noire. Peu à peu la paix s'installe, le regard sur les personnes et les événements change. Avec l'espérance, même si la situation extérieure ne s'arrange pas, le croyant peut trouver la paix.

L'espérance vient de la résurrection du Christ ! Tout s'éclaire à cette lumière, la création renouvelée est en marche, force invincible au cœur de ce monde pour traverser le mal et même la mort. Vient alors la sagesse acquise par l'épreuve surmontée et le silence joyeux d'une certitude : la vie est plus forte que la mort ! L'espérance attire l'éternité dans le présent ! ■

Père Roger Frey

Entre Val et Clochers



Que dit la Bible ?

« Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ : dans sa grande miséricorde, il nous a fait renaître pour une vivante espérance grâce à la résurrection de Jésus Christ d'entre les morts, pour un héritage qui ne connaîtra ni corruption ni souillure ni flétrissure. Cet héritage vous est réservé dans les cieux, à vous que la puissance de Dieu garde par la foi, pour un salut prêt à se révéler dans les derniers temps. Aussi vous exultez de joie, même s'il faut que vous soyez affligés, pour un peu de temps encore, par toutes sortes d'épreuves... » ■

1^{re} Lettre de l'Apôtre Pierre, chapitre 1, verset 3-9.



Il nous a fait
renaître pour
une vivante
espérance. »

(Pierre, 1,3)

commentaire de la Bible

La 1^{re} Lettre de Pierre ressemble à ce que nous appelons aujourd'hui une Lettre encyclique du pape. Pierre reconforte l'Église en un temps d'épreuve et de persécution. Il met d'emblée l'accent sur l'espérance chrétienne : la résurrection de Jésus Christ !

Elle apportera au croyant l'héritage de la vie éternelle. Cette foi sera mise à l'épreuve des persécutions, des rejets des religions existantes et des pouvoirs politiques. Pourtant Pierre exhorte à exulter de joie, car la conviction de la vie éternelle, vie au-delà de la mort, est une telle force qu'elle attire dans les épreuves du présent la joie d'une espérance invincible. Aujourd'hui, si dans plusieurs contrées du monde, les chrétiens connaissent les persécutions, en Occident, dans un monde devenu ignorant de la foi, le chrétien doit toujours être prêt à rendre compte de l'espérance qui l'anime.

Père Roger Frey

Quiz couple

Ce quiz a été élaboré par des spécialistes du CLER Amour et Famille. Il permet d'identifier des situations souvent symptomatiques d'un dysfonctionnement conjugal. Si vous rencontrez l'une ou l'autre de ces situations des solutions sont possibles. On pourra, par exemple, se faire accompagner par un conseiller conjugal et familial.

- Je trouve que mon conjoint a beaucoup de défauts et peu de qualités.
- Je n'ai plus envie de passer du temps avec mon conjoint.
- Mon conjoint m'insulte.
- Nous ne nous disons jamais : « pardon », « merci », « je t'aime. »
- Nous avons peu de gestes de tendresse.

Aude Macquet

Durer en couple

89 % des jeunes déclarent vouloir construire une seule famille dans leur vie en restant avec la même personne*. Pourtant un mariage sur deux aboutit à un divorce. Alors durer en couple est-ce possible ?

* Sondage réalisé par Ipsos pour La Croix, en 2011.

Des clés pour communiquer

Développer la communication au sein de notre couple est une priorité. Pourtant, ce n'est pas toujours aussi facile. Marie-Christine Parmentier et Armelle Nollet, conseillères conjugales et familiales, nous donnent quelques solutions simples à mettre en place.

Si les échanges d'informations comme « On passe à table » ou « Il faut relire les devoirs d'Alice ce soir » sont déjà un premier niveau de communication, ils ne suffisent pas. Le second niveau sera cette capacité qu'ont les conjoints à partager sur leurs projets, leurs rêves, leurs aspirations. Là encore, il faut savoir aller plus loin et échanger sur ce que l'on ressent.

« Au début de la relation, cela paraît simple, précise Marie-Christine. Mais petit à petit, les conjoints font l'économie de l'expression de leurs émotions, c'est une erreur. » Comment conserver cette complicité ? Marie-Christine livre une méthode simple en trois étapes.

La première consiste à prendre conscience de ce qui se passe en soi. Par exemple : « Ma respiration s'accélère, je sens "comme un poids", mon cœur bat plus vite... » La seconde étape consiste à nommer ce que l'on ressent :

- Je me sens seul(e) dans mon couple.
- J'ai souvent des reproches de mon conjoint.
- Je me sens méprisé(e).
- Depuis que nous avons des enfants, mon conjoint préfère s'occuper d'eux que de moi.
- Nous n'avons plus de relations sexuelles et j'en souffre.
- Mon conjoint est infidèle.
- Mon conjoint tient plus compte de l'avis de sa mère que du mien.
- Mon conjoint ne me dit plus : « Je t'aime. »

Dossier réalisé par l'équipe de rédaction

Le Cler Amour et famille est une association reconnue d'utilité publique qui œuvre pour l'épanouissement affectif et familial de toute personne, jeune ou adulte, en couple ou non. www.cler.net

émotions. Toute solution paisible repose sur le maintien du dialogue. Autre clef: comprendre qu'il est plus facile de se changer soi que de changer l'autre. Le couple doit discerner les points sur lesquels chacun ne peut pas transiger. « La résolution du conflit par la compréhension permet l'adaptation à la différence », rappelle le Père Denis Sonet, formateur au Cler (cf. encadré). Ensuite, dépasser le

Incontournables discordes ?

« Je suis énervé, inquiet, stressé, en colère, déçu, bouleversé, soulagé... » Enfin, il s'agit de partager cette formalisation des émotions avec son conjoint. Cela peut métamorphoser une relation.

Si le couple éprouve des difficultés à communiquer, il pourra également utiliser une autre technique, comme adresser chaque jour à son conjoint un « merci », un « pardon », un « s'il te plaît » et un « je t'aime ». Par exemple: « Merci de m'avoir écouté après ma journée de travail difficile »; « Pardon d'avoir privilégié la télévision plutôt qu'un moment à deux », « Peux-tu lancer une machine à laver s'il te plaît ? » Enfin pour communiquer, il est bon de passer du temps ensemble. « Une soirée par mois en amoureux, un week-end par semestre et une semaine par an », précise Armelle Nollet. Ces moments de qualité permettront d'échanger ou tout simplement de passer un moment agréable à deux. ■

Véronique Riquier

Les conflits au sein du couple peuvent faire peur. Après avoir interrogé Olivier Florant, conseiller conjugal, *Entre Val et Clochers* vous livre quelques solutions pour les surmonter comme autant d'occasions de faire grandir l'amour.

Si les conflits au sein du couple sont inévitables, ils doivent toutefois être vus comme une occasion de progrès car ils permettent de franchir une difficulté. « Pour éviter d'empoisonner son couple, il est indispensable de vider ses poubelles tous les jours. Les sentiments qui ne s'expriment pas sur le moment s'accumulent, jusqu'à la rupture », souligne Olivier Florant. Quand le conflit survient, il est indispensable de ne pas se laisser déborder par les

conflit suppose le renoncement. Le couple se construit aussi sur des sacrifices. Olivier Florant ose ainsi un parallèle avec le jeu d'échecs où « il faut parfois savoir sacrifier des pièces pour sauver l'essentiel. » Surtout, ne cherchons pas à étendre le conflit. Trop souvent, nous sommes tentés d'ajouter un motif au conflit ou de prendre nos proches à témoin. Il est préférable de se faire aider par une tierce personne neutre. Vient enfin le temps du pardon. Ce n'est pas un dû, car on ne peut pas pardonner s'il n'y a pas en face une demande de pardon. Et savoir pardonner suppose d'accepter qu'on est soi-même coupable et pardonnable. Pour franchir le pas, posons d'abord des actes objectifs: re-parler à la personne, même pour dire des banalités. Lui rendre un service, même minime, ou lui demander un service. Devenir son débiteur. Dans ce pardon-là, objectivement vécu, le couple peut grandir. ■

Géry Lecerf

ET VOUS,
QUE FAITES-
VOUS POUR
QUE VOTRE
COUPLE
DURE ?



Pascal,
45 ans

Rien ne remplace une petite soirée en amoureux au restaurant du coin, au moins toutes les deux semaines.



Sylviane,
53 ans

Nous ne nous endormons jamais fâchés. S'il y a eu une querelle, nous nous demandons pardon.



Marianne,
61 ans

Au début de notre vie de couple, je voulais changer André. Ce n'est pas la bonne méthode. J'ai appris à l'accepter tel qu'il est.

micro-trottoirs

Le plaisir sexuel dans la Bible

Sommes-nous victimes des « tabous judéo-chrétiens » ? Plutôt d'une conception erronée du message chrétien qui est un hymne à la vie. Bien loin des images d'Épinal, la Bible nous explique l'importance de la passion amoureuse et de la tendresse.

Le plaisir sexuel n'a pas toujours eu bonne presse chez les catholiques ! La sexualité humaine, par ses aspects imprévisibles et impérieux, fait peur et représente un risque de violence. L'affirmation que la chair et le sexe sont mauvais est ancienne et s'est appelée catharisme, jansénisme, puritanisme...

les difficultés que rencontrent les couples aujourd'hui et nous attribuons facilement celles-ci à l'idéologie contemporaine qui valorise la permissivité sexuelle.

L'enseignement de la Bible est tout autre. La Genèse nous dit qu'« il n'est pas bon que l'homme soit seul », c'est-à-dire que l'union de l'homme et de la femme est bonne, qu'elle est basée sur une différence que l'on ne peut ignorer et qui est à l'image de l'alliance que Dieu a conclu avec les hommes. Il est intéressant de noter que le couple trouve ici sa justification dans la relation amoureuse entre époux et

tendresse : l'union des corps prend son sens dans l'union des cœurs. La sexualité sert finalement à grandir à deux et à faire grandir son entourage. Peut-être le couple d'aujourd'hui, malmené par les contraintes du travail, des transports, et par les difficultés de la vie, doit-il prendre plus au sérieux sa vie sexuelle en prenant le temps de se retrouver à deux, d'échanger, de parler de soi. Il s'agit, comme le dit saint Paul, d'aimer l'autre comme son propre corps. Le plaisir, la joie, la tendresse devraient être au rendez-vous. ■

L'union des corps prend son sens dans l'union des cœurs.

Il convient aussi de dire que la position de l'Église, dans un souci d'adaptation au monde, s'est souvent modelée sur la philosophie ambiante. Il nous est parfois difficile de remettre en cause cette approche quand nous constatons

que la procréation est une finalité seconde : l'enfant devient le signe de l'amour entre l'homme et la femme.

Certains textes de la Bible, en particulier le Cantique des Cantiques, font l'éloge de la passion et de la

Pierre Sinizergues

Marc,
51 ans

La place de la sexualité est importante dans notre vie à deux. Nous essayons d'être à l'écoute l'un de l'autre, y compris dans ce domaine.

Pour être accompagné dans sa vie conjugale

- **Conseillères conjugales et familiales**

Marie-Christine Parmentier, à Jouy-le-Moutier : 06 70 89 61 40.

Paule Bloch, à Saint-Leu-la-Forêt : 06 64 85 12 88.

- **Maison du couple**

1, rue Auguste-Rey – 95390 Saint-Prix.

Tél. : 01 34 16 09 10. E-mail : accueil@massabielle.net ■



Vincent sanctuaire Lourdes/Ciric

Engagez-vous pour durer

La tendance actuelle est à confondre engagement dans le mariage et contrat de travail : un CDD pour celui, celle, qui se ménage la possibilité demain d'une autre union ; un CDI avec faculté d'obtenir un licenciement avec ou sans préavis, pour d'autres. Mais l'amour peut-il se satisfaire d'une relation contractuelle ?

Quand un homme et une femme se sentent prêts pour former un couple, est-ce pour la vie ? À la mairie comme à l'église, ils affirment officiellement qu'ils veulent durer ensemble, devant leurs proches et amis, et passer du « Je t'aime » au « Je m'engage pour t'aimer ». L'engagement est un pari qui donne de la valeur à l'autre, car l'amour a

besoin de promesses solennelles. Le mariage est un acte social et le jour du mariage, sous le regard de Dieu pour les croyants, ou devant le maire, les époux déclarent aussi qu'ils ont besoin des proches, familles et amis, pour durer. C'est facile de se jurer un amour éternel dans la passion des débuts, mais l'amour durable, lui, ne craint pas la légalité.

Les groupes de préparation en paroisse, mais parfois aussi à la mairie, sont de précieux moments pour mesurer le pour

et le contre du pari pour la vie. La promesse d'origine n'empêche pas les conflits, mais rappelle que le devoir du couple est de les surmonter ensemble. Alors, quid de l'infidélité ? C'est une tentation humaine, une faiblesse temporaire à dépasser à deux, et même un pardon à s'accorder mutuellement. On appelle cela un « coup de canif au contrat », mais les fissures, elles se colmatent! ■

Michel Rocher



GROUPEMENT EAUBONNE-

« Mettons-nous en marche »



Entre Val et Clochers

Après le déjeuner, des jeux improvisés avec les tout jeunes paroissiens.

Monseigneur Stanislas Lalanne est venu visiter le groupement paroissial de Saint-Prix-Eaubonne, Montlignon-Margency, à l'occasion de la fête de l'Épiphanie samedi 4 janvier 2014.

Agenda

- **17 avril : Jeudi Saint**
8h : office des ténèbres à la crypte Notre-Dame d'Eaubonne.
20h : messe à Notre-Dame d'Eaubonne suivie d'une veillée de prière.
- **18 avril : Vendredi Saint**
8h : retraite d'une journée à Notre-Dame d'Eaubonne. Chacun pourra se joindre au groupe à n'importe quel moment de la journée.
15h : chemin de croix au Sacré-Cœur d'Eaubonne et à Margency.
20h : office de la Passion à Notre-Dame d'Eaubonne.
- **19 avril : samedi Saint**
8h : office des ténèbres à Notre-Dame d'Eaubonne.
21h : vigile pascale à Notre-Dame d'Eaubonne avec baptêmes d'adultes.
- **20 avril : dimanche de Pâques**
Messes aux heures habituelles. Pas de messe à 18h30 au Sacré-Cœur d'Eaubonne.
- **21 avril : lundi de Pâques**
11h à Margency.

Célébrant la messe à l'église Notre-Dame d'Eaubonne, l'ancien évêque de Coutances (Cotentin) a invité durant son homélie chaque membre de la communauté chrétienne à « se mettre en marche », comme les rois mages à la suite de l'étoile.

Monseigneur Lalanne confie qu'à son arrivée dans le Val d'Oise en avril 2013, il a été frappé par la diversité géographique, humaine et sociale, du diocèse de Pontoise. À la fin de la messe, il a ainsi tenu à illustrer la diversité, ou plutôt cette richesse, en appelant chacun à souhaiter la bonne année dans sa langue maternelle avant la bénédiction finale : vietnamien, portugais, polonais, dialectes africains, résonnèrent ainsi dans l'église dans une ambiance joyeuse. Homme de communi-

cation - il préside le Conseil d'orientation des Radios chrétiennes francophones (RCF) et fut porte-parole de la Conférence des évêques de France de 1999 à 2001 -, Monseigneur Lalanne a le contact facile et le verbe chaleureux. À une paroissienne lui demandant s'il fallait l'appeler Monseigneur, il répondit : « Appelez-moi Stanislas. Tout simplement. » Dont acte!

Partageant un apéro déjeunatoire dans le gymnase à l'issue de la messe, Stanislas a discuté à bâtons rompus avec de nombreux paroissiens. Il a pu manifester à cette occasion que tous les aspects de la vie paroissiale lui tenaient à cœur. Il ira ainsi constater de visu le manque de visibilité extérieure de l'église Notre-Dame et s'enquerra du projet de nouveau clocher. Il a pu également partager son

souhait de voir le carmel de Domont demeurer un centre spirituel pour la vallée de Montmorency, si possible sous l'égide d'une nouvelle communauté religieuse.

Le nouvel évêque du Val d'Oise est préoccupé par la nécessité d'un renouveau spirituel. Dans sa lettre pastorale *Vous êtes visages d'espérance*, diffusée à l'ensemble des paroisses du diocèse (cf. encadré), il invite chacun à entrer dans une démarche spirituelle. Citant le concile Vatican II, il faut, souligne-t-il, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu et partager, là où nous vivons, « les joies et les espoirs, les tristesses et les angoisses des hommes de ce temps, des pauvres surtout et de tous ceux qui souffrent. » ■

Géry Lecerf



LES PHARMACIES d'EAUBONNE

PREMIER ESPACE CONSEIL SANTÉ À VOTRE SERVICE

DURAND 2000	67, rue du Gal Leclerc	01 39 59 45 14
TILLEULS	2, rue des Tilleuls	01 39 59 01 18
LEYMONIE	36, avenue de Paris	01 39 59 42 49
TRUONG-LE-HONG	58, rue George V	01 39 59 18 98
MADAR	1, rue C. Garcia	01 39 59 62 56
RICHARD	127, bd de la République	01 39 59 91 08
RONOT	24, route de Montlignon	01 34 16 17 84
DE L'ORANGERIE	9/11, place Aristide-Briand	01 34 06 10 00



Cabinet P. PICOT & A. MERLINI
GEOMETRIE - TOPOGRAPHIE - EXPERTISE - CARREZ
TOUT DIAGNOSTIC IMMOBILIER
13, av. Voltaire - 95600 EAUBONNE - Tél. 01 39 59 00 61
Fax : 01 39 59 62 53 - E-mail : geometres.experts@picot-merlini.com



François EYMRI Notaires Paul BOULOC

OFFICE NOTARIAL D'EAUBONNE

3, rue Cristino Garcia - 95601 EAUBONNE Cedex - Boîte postale 30027
Tél. 01 34 27 40 80 - Fax 01 34 27 40 89
eaubonne-notaires@paris.notaires.fr



Rejoignez nos annonceurs, contactez

BAYARD SERVICE RÉGIE
01 74 31 74 10



SAINT-PRIX-MARGENCY-MONTLIGNON



Entre Val et Clochers

Monsieur Stanislas à l'écoute des paroissiens.

Vous êtes visages d'espérance

Dans sa lettre pastorale *Vous êtes visages d'espérance*⁽¹⁾, l'évêque de Pontoise, faisant siennes les paroles du pape François, invite tout d'abord les catholiques à aller aux périphéries de l'Église, dans une attitude d'humilité. Il s'agit d'aller au-devant des personnes qui sont à la marge, de « les accueillir et se laisser accueillir par elles, de leur permettre de prendre leur place au cœur de nos groupes et communautés ». Rendant Grâce pour l'Église du Val d'Oise, forte et faible à la fois, Monsieur Lalanne nous rappelle que l'essentiel de ce qui fait vivre notre Église ne vient pas de l'addition de nos forces et de nos talents, mais du Christ. Dans le cadre de nos services en Église, la priorité réside dans le dialogue, dans l'amour et non dans le jugement : « Impossible de dire en vérité que l'on croit en Dieu si l'on n'aime pas concrètement son frère. » Là encore, il met ses pas dans ceux du pape François, pour qui « nous devons soigner les blessures, ensuite nous pourrions parler de tout le reste ».

⁽¹⁾ http://www.catholique95.com/diocese/images/1310lettrepastorale_mgr_lalanne.pdf

Joies et peines

(liste arrêtée au 28 février 2014)

EAUBONNE

Baptêmes

Lukas Batista-Pimento, Mylan Alexandre-Fleitout, Soline Ylo-Nié-Pean, Ambre Mendy, Olivier Larose, Louis Mazoyer, Julio Cunha.

Obsèques

Virginie PAPIAU (87 ans), Henri Tessier (85 ans), Simone Delhayé (85 ans), Michel Confida (82 ans), Michel Metay (66 ans), Maria Avarello (85 ans), Georgette Fedy (93 ans), Henry Marga (79 ans), Simone David (86 ans), Violette Nicolas (81 ans), Pierrette Louis (85 ans), Mireille Manguin (90 ans), Maria Testa (83 ans), Léon-Paul Andrieu (90 ans), Gino Rubebi (92 ans), Marcelle Noquet (94 ans), Anita Lorée (89 ans), Lucien Renelle (94 ans), Nagalingam Rajakulam (77 ans), Dominique Connors (74 ans), Dominique Vaslot (72 ans), Pierre Jacquin (81 ans), Michèle Delchet (84 ans), Marcelle Flury (90 ans), Raymond Drouillat (96 ans), Francis Jacquart (79 ans), Paul-Martin Grazi (94 ans), Charles Fortet (88 ans), Denise Carassou (92 ans), Guy Marchand (79 ans), Armand Duret (90 ans), Marcel Chanet (72 ans), Jean-Louis Chatellard (61 ans), Janina Hyard (94 ans), Lucien Bardin (89 ans),

Simone Pigalle (93 ans), Lucette Vasse (78 ans), Yvette Barrot (88 ans), James Ligneau (78 ans), Marie-Madeleine Schlosser (93 ans), Raymonde Renard (83 ans), Jean Gaultier (81 ans), Christel Truhaut (47 ans), Claudie Bourhis (89 ans), Agelo Ceconello (81 ans).

SAINT-PRIX

Obsèques

Robert Drely (93 ans), Rolande Martin (86 ans), Huguette Large (85 ans), Roland Videux (87 ans), Cécile Bourdin (54 ans), Lydie Albin (100 ans), Claude Adiasse (62 ans), Marcel Chadeau (74 ans), Jacques Paitier (84 ans), Renée Viteau (94 ans).

MONTLIGNON

Baptêmes

Kaël Kessler, Clémence Mouillère, Cyriac Pedone.

Obsèques

Madeleine Cheroret (70 ans), Denise Busiau (90 ans), Jean-Paul Orsini (64 ans), Vanda Brefort (93 ans), Jeanne Schwartz (79 ans), Marcelle Poirier (89 ans).

MARGENCY

Baptêmes

Pénélope et Julie Bunel.

Repères

Notre Dame d'Eaubonne :

- Adresse : 3-5, avenue de Matlock, 95 600 Eaubonne,
- Tél. : 01 39 59 03 29.
- Courriel : paroisse.eaubonne@laposte.net
- Site : <http://groupementnotredame95.com>
- Curé : Père Roger Frey.
- Accueil : ouvert de 10h à 12h et de 15h à 17h du lundi au vendredi et de 17h à 19h le vendredi et de 10h à 12h le samedi.

TAXI DE SAINT-PRIX
C.DELORME
01 39 59 24 48
TOUS TRANSPORTS
4, Résidence de l'Amandier - 95390 SAINT-PRIX

Holistima beauté
1, rue Cristino Garcia
95600 EAUBONNE
☎ 01 34 16 14 39
La beauté à sa source, 100% naturelle

RELAIS DES COURSES
VENTES - RÉPARATIONS
LOCATION DE VÉHICULES RENAULT RENT
RENAULT Agent
48, av. Kellermann - EAUBONNE
(Champ de Courses d'Enghien, direction St-Gratien)
☎ 01 39 59 90 90

+ de 1000 m²
TROC 3000
— DÉPÔT-VENTE —
SUCCESSION - DÉBARRAS
TOUT POUR LA MAISON
Ameublement, décoration, literie...
À prix vraiment TROC !
01 39 59 10 01
www.troc3000.com
2, av. des Cures - 95580 ANDILLY



AU PLESSIS-BOUCHARD

Le pape prend le pouls des familles

Sur le mariage, la contraception, le divorce, les homosexuels : le pape François décide de prendre le pouls des catholiques... par une large consultation (39 questions) descendue jusqu'à nous via la Conférence des évêques.



Entre Vallet Clochers

Déjà des réponses surprises, à lire le sondage conjoint du *Pèlerin* et de la revue *Croire*. Il existe un grand écart entre la position de l'Église et le choix des couples. À la question : « Pensez-vous que ce soit le rôle de l'Église de définir un modèle et des règles pour la famille, sur le mariage,

la contraception », 66 % des 4000 lecteurs interrogés répondent que l'Église doit proposer un idéal, mais laisser la décision au libre arbitre du couple. 70 % estiment que la contraception relève de la vie intime du couple et 59 % que les divorcés doivent avoir accès à l'Eucharistie. Quant à l'accueil des homosexuels, ils sont 61 % à estimer qu'ils ont toute leur place dans la communauté.

Au Plessis-Bouchard, les membres du conseil pastoral se sont, pour leur part, saisis de la question de la régulation des naissances. L'Enseignement de l'Église prône l'ouverture à la vie

par les méthodes naturelles. Sur ce point, les participants estiment que le contrôle du moment de la naissance ne semble pas incompatible avec le respect de la vie. Ils sont sensibles aux hésitations des couples face à l'arrivée d'un enfant non désiré. Pour eux, l'Église doit, avec patience, les aider à avoir confiance en l'avenir. Quant à l'accueil d'un enfant handicapé, ils refusent de jeter la pierre à ceux qui ne s'en sentent pas capables, recommandant, dans tous les cas, soutien, tolérance, écoute, amour... ■

Michel Rocher

Joies et peines

Baptêmes

Lohann Le May.

Obsèques

Michel Sorbier (71 ans), Jean-Claude Boutin (67 ans), Jeanine Lusteaux (82 ans), Claudette Olejniczak (72 ans), Josette Bernard (81 ans), Monique Bussod (64 ans), Pierre Maillard (77 ans), Joseph Ramero (84 ans), Jean-Louis Fichou (78 ans), Romana Carmas (99 ans), Jeanne Magnan (99 ans), Bernard Caraes (78 ans), Jean Weber (96 ans), Marcel Prouchandy (83 ans), Marcelle Trillaud (89 ans), Eloïse Dubreuil (1 jour), Robert Duc (85 ans), Francine Collet (83 ans), Bernard Sutter (79 ans), Bernard Beauvois (65 ans), Emilienne Jamain (91 ans), Eliane Durand (90 ans), Sérafino Di Bonardo (70 ans), Alphonse Tamba (96 ans), Edmonde Drieu (84 ans), Odette Gatter (90 ans), Daniel Cavallé (73 ans), Simone Neveux (85 ans).

Agenda

- **19 avril**
21h : veillée pascale, à l'église Saint-François
- **20 avril**
10h30 : messe de Pâques, à l'église Saint-François

Repères

Périmètre : Le Plessis-Bouchard et les quartiers de Franconville entre chaussée Jules-César et voie ferrée.

- Adresse : 4-8, rue René-Hantelle - 95130 Le Plessis-Bouchard
- Tél./Fax : 01 34 15 36 81
- Email : secretariat@paroisse-plessis-bouchard.fr
- site Internet : <http://paroisse-plessis-bouchard.fr>
- Curé : Père Jean-Pierre Mangès



LES PHARMACIES d'ERMONT

PREMIER ESPACE CONSEIL SANTÉ À VOTRE SERVICE

AMOUZOU	50, rue Louis Savoie	01 34 15 01 83
BAUD	C.C. Les Passerelles	01 34 15 47 75
COTON	C.C. des Chênes	01 34 14 46 80
DESTOMBES	35, rue de Stalingrad	01 34 15 85 59
HENNECHART	62, rue du Gros Noyer	01 34 14 48 00
SERFATY-IANNACCONE	1, rue de la République	01 34 15 10 64
PEYCLI	14 bis, rue de la République	01 34 15 77 03
Orthopédie VIGNOCCHI	C.C. CORA	01 34 15 30 30
WEBER	280, rue du Général Leclerc	01 34 13 07 14



Patricia Flore

Toutes Compositions Florales

☎ 01 34 13 45 09

17, rue Marcel Clerc - 95130 LE PLESSIS BOUCHARD

Serge DENOULT  Françoise HANNIET
Notaires

OFFICE NOTARIAL D'ERMONT
13, rue Alfred de Musset (angle rue du Professeur Dastre)
Parking privé (proche Gare Ermont-Eaubonne)
Tél. 01 34 15 76 86 - Fax 01 34 15 39 08 - ermont.notaires@paris.notaires.fr

 YOHANN REBOUX Agent Général
ASSURANCES - PLACEMENTS - BANQUE
4, rue Saint Flaive (face à la poste) - 95120 ERMONT
Tél. 01 34 14 11 04 - Fax : 01 34 14 38 78
ORIAS : N°07 012 248

LU POUR VOUS - VU POUR VOUS - SITE - EXPO

LU POUR VOUS

Les Couples heureux ont leurs secrets de John Gottman et Nan Silver, éd. Pocket



Le docteur Gottman, docteur en psychologie, est considéré aux États-Unis comme le spécialiste du couple. Il utilise des techniques très scientifiques pour évaluer les capacités des couples à durer. Son approche originale et pragmatique ouvrira de nouveaux horizons. À travers des tests à réaliser à deux et des exercices ludiques, il offre de vraies possibilités pour avancer ensemble.

Véronique Riquier

Les 5 Langages de l'amour de Gary Chapman, éd. Leduc



Un livre qui fait du bien. Dans le couple, bien des conflits et des malentendus résultent d'un défaut de communication. Le conseiller conjugal américain Gary Chapman a décrypté cinq niveaux de langage et son ouvrage de 1995 est devenu un classique. L'objectif est de découvrir comment un conjoint exprime son amour et comment l'autre se sent aimé. Pour se sentir vraiment aimé, chacun doit trouver le bon dosage entre des paroles valorisantes, des moments de qualité, des cadeaux, des services rendus et une bonne dose de toucher physique. Et pour trouver le bon cocktail conjugal, il faut bien une vie... à deux.

Michel Rocher

Ne gâchez pas votre plaisir, il est sacré d'Olivier Florant, éd. Pocket, Presses de la Renaissance



Olivier Florant est sexologue, conseiller conjugal et théologien. Ce petit livre de lecture très facile, grâce à son découpage en chapitres courts, explique avec simplicité que la foi chrétienne propose une sexualité apportant bonheur et épanouissement au couple. L'auteur fait un petit détour par les anciennes civilisations pour montrer le lien qui existe dans l'histoire entre compréhension de Dieu et vision

de la famille, de la paternité, de la sexualité. Il explicite les enseignements de la Bible sur les relations dans le couple ; il utilise le Cantique des Cantiques comme un fil rouge pour montrer comment les valeurs portées par la foi, telles que l'offrande de soi et l'accueil de l'autre, peuvent s'exprimer dans la sexualité. Il démontre même que l'acte sexuel a une dimension liturgique !

Pierre Sinizergues

VU POUR VOUS

Noé de Darren Aronofsky



Ce film américain, interprété par Russel Crowe et Nick Nolte, est une adaptation de l'histoire de l'arche de Noé, tirée de l'Ancien Testament. Dans un monde rongé par le péché des hommes, Noé se voit confier une mission divine : construire une arche pour sauver l'humanité du déluge.

Le réalisateur de Black Swan s'inspire de sa propre bande dessinée sur le déluge et livre une interprétation très personnelle de la Genèse. Noé ne voulait que la paix pour lui et sa famille. Pourtant, chaque nuit, il était assailli par les visions d'un déluge sans fin, symbole de la destruction de toute vie... Comment va-t-il assumer sa mission pacifique ? Sortie prévue le 9 avril.

Michel Rocher

VOUS SOUTENIR DANS VOS PROJETS

> Notre équipe est à votre disposition dans votre

Agence Société Générale de Saint Prix :

82 B, rue d'Ermont
01 30 10 60 20



Société Générale, BDDF/DCM/CCM - Tour Granite 75886 Paris Cedex 18 - S.A. au capital de 998 320 373,75 € - 552 120 222 RCS Paris - Siège : 29 bd Haussmann 75009 Paris - 01/14

Merci
à tous nos
annonceurs

UN NUMERO UNIQUE POUR PRÉVOIR ET ORGANISER LES OBSÈQUES

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE EN FRANCE MÉTROPOLITAINE, HORS SURCÔÛT ÉVENTUEL. HAB. 12-75-001

31 23
OBSÈQUES

www.3123-obsèques.fr



PFG à EAUBONNE

1 et 7 rue du Docteur Roux
Tél. 01 34 27 43 50

PFG à ERMONT

4 et 6 rue Saint Flaive (face théâtre Pierre Fresnais)

A. PRÉTOT Paysagiste

TOUS TRAVAUX DE JARDIN

Dallage • Éclairage • Bassin
Terrasse en bois • Petite maçonnerie

www.pretot.paysagiste.fr.st



33, rue du Plessis - ERMONT - Tél. 01 34 15 60 52



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

Vente de véhicules neufs et d'occasions

Entretien et réparations mécaniques

Carrosserie - Bris de glace

VEHICULES DE COURTOISIE

Partenaires



AUTO-SERVICE SAINT-LEU

184, rue de Paris - 95320 SAINT-LEU-LA-FORÊT

☎ 01 39 60 91 80 - www.peugeotstleu.fr

POMPES FUNÈBRES - MARBRERIE
VIARDOT
Organisation d'obsèques
Convois - Transports toutes distances
Assistance à domicile
Contrat prévoyance funéraire

4, rue de l'Eglise 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 96 33
Habilitation N° 08 95 130

243, rue Louis Savoie 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 44 83
Habilitation N° 10 95 097

N°Orias : 7029457

AIDE À DOMICILE SERVICES®

7j/7
24h/24

- Aide à la toilette
- Aide aux repas et aux courses
- Aide au lever - coucher - change
- Retour d'hospitalisation
- Travaux ménagers
- Autres services personnalisés

- Prise en charge rapide.
- Permanence téléphonique gratuite.
- Possibilité de règlement par CESU, APA ou PCH.
- Déduction fiscale jusqu'à 50%.
- Financement APA, PCH, mutuelles...



01 34 11 40 61

98, avenue du Maréchal Joffre
95100 Argenteuil

PIERRE DE VILLE

à votre service depuis 1972



Maitre en droit

AGENCE DE CERNAY

37-41 rue de Stalingrad - 95120 ERMONT
(gare à 200m)

**LOYERS
GARANTIS**

GÉRANCE ET LOCATIONS 01 34 14 22 23
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ 01 34 14 26 62
VENTES ET ACHATS 01 34 14 25 95

E-mail : immobilier@pierredeville.fr

MENUISERIE ROUZET GUILLAUME



Bibliothèque - salle de bain - dressing
Parquet - cuisine équipée - portail
Porte et fenêtre bois - pvc...

06 10 26 52 96

mrg.rouzet@neuf.fr - www.mrgrouzet.fr



ENSEMBLE SCOLAIRE MARISTE

sous contrat d'association
de la Maternelle au Post-bac
www.bury-rosaire.fr

Le Rosaire ☎ 01 34 18 38 00

39, rue du G. de Gaulle - 95320 ST-LEU

École

- Maternelle et Primaire
- Étude - garderie ■ C.L.I.S.

Collège

- LV1 All'd - Angl.
- LV2 Angl - All'd - Esp.
- Étude du soir 6^h/5^h

Notre-Dame de Bury ☎ 01 34 27 38 00

1, avenue G. Pompidou - 95580 MARGENCY

Collège

- LV1 All'd - Angl.
- LV2 Angl - All'd - Esp.

Lycée

- Bac : L, ES, S, STMG
- BTS Commerce International - DCG

COIFFURE

Chantal & Giovanni

Féminin • Masculin • Junior
JOURNÉE CONTINUE Samedi



14, rue de l'Église - 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 03 92

GAZ SERVICE RAPIDE



PLOMBERIE - CHAUFFAGE
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Chauffe-eau - Chaudières gaz

Spécialiste : CHAFFOTEAUX ET MAURY - DE DIETRICH

ELM LEBLANC - HYDROMOTRIX - SAUNIER DUVAL...

Vente, installation, dépannages - Ramonage - Désembouage

Contrat d'entretien (105€TTC)

☎ 01 39 59 24 24

23, rue de Montmorency - 95600 EAUBONNE



PGN Confort

Garantie
Gas Naturel

DEVIS
GRATUIT

Entreprise C. MOTA Artisan depuis 1988

CONSTRUCTION

RENOVATION



Maçonnerie Générale

Couverture

Carrelage Plomberie Peinture

42, rue Chaussée Jules CESAR

95130 LE PLESSIS BOUCHARD

Tél 01 34 13 25 54

Fax 01 34 14 01 93

entreprisecmota@free.fr

Elise TELLIER-LAVARDE
Audioprothésiste Diplômée d'Etat
6 bd Charles de Gaulle
SANNOIS

Sur rendez-vous

tél : 01 39 81 90 66

contact@auditiolaboratoire.com

Bilan audioprothétique
GRATUIT

Auditio Laboratoire

Appareillage auditif de l'enfant et de l'adulte

Garantie Panne et Casse 4 ans

Réglage et réparation toutes marques

Carte de fidélité piles et produits d'entretien

Accessoires d'aide à l'audition (casques TV, téléphones, réveils...)

ALARME VAL D'OISE 01 34 15 34 06

SPÉCIALISTE ALARME PAVILLON AVEC OU SANS FIL
INTERPHONE • MOTORISATION • VIDÉO

139, rue Charles de Gaulle - LE PLESSIS-BOUCHARD



Maison Funéraire
**POMPES FUNÈBRES
MARBRERIE
OLIVEIRA**

Permanence
7J/7

Assistance
7 jours sur 7

☎ 01 34 16 19 39

7, rue Tarbé des Sablons - 95600 EAUBONNE

Habilitation 04-95-163 - N°Orias : 07 037 469

MERCI
À TOUS NOS
ANNONCEURS

Offrez-vous plus de visibilité

rejoignez nos annonceurs

contactez

BAYARD SERVICE RÉGIE

01 74 31 74 10

bsr-idf@bayard-service.com